

Bürger- und Gästezeitung | Ausgabe Juli 2020 | Kostenlos zum Mitnehmen

Scheidegg-Info

Kultur – Leben – Natur



Aktion „Wirteteller“

Neues aus dem Rathaus

Christians Wandertipp

Scheidegg Scheffau
Sonnenterrasse überm Bodensee



ÖFFNUNGSZEITEN
Bistro, Kletter- & Fußballhalle
 Ab 1. Mai täglich geöffnet
 Mo. bis Fr. von 16 bis 23 Uhr
 Sa. von 14 bis 19 Uhr
 So. und Feiertag von 10 bis 19 Uhr

sky Live-Fußball



Restaurant Kässtadl
 Weitere Infos „Wirteverein“ hier im Heft

ÖFFNUNGSZEITEN
Hochseilgarten & Minigolf
 siehe Homepage
www.sportalm-scheidegg.de

Termine, Reservierungen & Anfragen
 per Mail: info@sportalm-scheidegg.de

DAS ERLEBNIS DER BESONDEREN ART
 Grenzenloser Sport und beste Unterhaltung
 in Scheidegg – Action und Adrenalin garantiert!

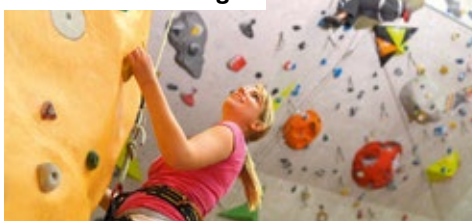
Minigolf



Restaurant „Kässtadl“



Kletterzentrum Allgäu



Hochseilgarten



Übernachtungen



Indoor-Fußball



Sportalm Scheidegg GmbH · Kurstraße 14 · 88175 Scheidegg · Tel. +49 8381 92642-0 · info@sportalm-scheidegg.de · www.sportalm-scheidegg.de

Ihr zuverlässiger Partner für

- Schulfahrten
- Betriebsausflüge
- Studienfahrten
- Sonderfahrten
- Vereinsfahrten
- Ausflugsfahrten

Wir sind Ihnen gerne bei der Planung und Buchung Ihrer Gruppenreise behilflich!

Busse in fünf Größen – von 8 bis 58 Sitzplätzen.

Informieren Sie sich unverbindlich.



Boll Busreisen GmbH · Bergstraße 4 · 88175 Scheidegg im Allgäu
 Tel. +49 8381 2730 · Fax +49 8381 83295 · Boll.Busreisen@t-online.de

INHALTSVERZEICHNIS

Ausgabe Juli 2020

Neues aus dem Rathaus

- 04** Energieberatungsstelle wieder geöffnet
Baumpflanzaktionen des Energieteams
Fundbüro
- 05** Gesundheitsnetzwerk
Zweckverband für Abfallwirtschaft

Veranstaltungen

- 06** Auf einen Blick

Wirtverein

- 10** Wirte in Scheidegg und Möggers
- 12** Aktion „Wirteteller“

Konzerte & Kultur

- 13** Die Vierhofer – alpenländische Volksmusik

Infos & Tipps

- 14** Sorgenfrei glutenfrei in Scheidegg
- 15** Pfänderbahn
Tennisclub
- 16** „skywalk allgäu“ im Juli
Christians Wandertipp
- 17** Aus der Gemeindebücherei
- 18** Unser Haustüren-Rätsel
Impressum
Abonnement

BÜRGERMEISTER ULRICH PFANNER

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die zwei größten Baumaßnahmen in Scheidegg sind die Tiefbaumaßnahmen in der Zollstraße und die Neugestaltung der Wasserfallanlage.

Die Zollstraße ist eine schwierige Baustelle, in der wir den Anliegern sehr viel zumuten. Eigentlich geht es nur um die Verlegung des Gehwegs und das Aufbringen eines neuen Fahrbahnbelags. Doch im Untergrund liegt leider vieles im Argen. Ein großer Teil der Ver- und Entsorgungsleitungen ist marode oder unsachgemäß verlegt, dies wurde teilweise erst jetzt festgestellt und wird in diesem Zuge geändert. Sämtliche Leitungen und Hausanschlüsse werden erneuert und der Gehweg durchgängig ortseinwärts rechts bis zur Alten Salzstraße verlegt mit Querung an der Annakapelle/Treppe REWE. Dies ist dann der Grundstein für die weitere fußläufige Querung Alte Salzstraße/Prinzregent-Luitpold-Straße und dann wieder Alte Salzstraße, die als nächste saniert wird.

In der Wasserfallanlage befindet sich die nächste große Baustelle; als Außenstandort der Landesgartenschau Lindau 2021 wird die Anlage gerade neu gestaltet. Nun hat der Gemeinderat beschlossen, die Baustelle im August/September und evtl. noch im

Oktober ruhen zu lassen und den Menschen so die Möglichkeit zu geben, sich in der Natur aufzuhalten.

Die Corona-Pandemie beschäftigt uns jeden Tag und stellt uns vor neue Herausforderungen.

Das Alpenfreibad hat heuer ein neues Einlasssystem erhalten und entlastet so unsere gute Kassiererin Wiltrud Grund. Aufgrund der Hygienevorschriften ist nur eine begrenzte Anzahl an Badegästen zulässig, das hat zur Folge, dass wir ab einer gewissen Besucherzahl keine weiteren Besucher mehr ins Bad lassen dürfen. Die zulässige Besucherzahl kann sich auch im Laufe der Saison noch ändern. Saisonkarten werden nur im Tourismusbüro ausgegeben, wir bitten um Verständnis.

Viele Geschäfte und gerade auch die Gastronomie leiden erheblich unter den immer noch herrschenden Einschränkungen. Wenn heuer der große Urlaub im Ausland ausfällt, bietet sich ja die Naherholung und der Restaurantbesuch in der Region an, wandern und einkehren. Der Gastwirt und der Einzelhändler freut sich, Sie zu sehen – bitte nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten und besuchen Sie einfach mal all unsere schönen Einrichtungen, Geschäfte und Lokale und bleiben Sie gesund!



Mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus

Ihr Ulrich Pfanner
Erster Bürgermeister

Neues aus dem Rathaus



ENERGIEBERATUNGSSTELLE WIEDER GEÖFFNET

Nach mehrwöchiger Corona-Zwangspause starten das Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) und die Verbraucherzentrale ab sofort wieder mit der gemeinsamen Energieberatung in Scheidegg. Unter strikter Einhaltung sämtlicher Schutzvorkehrungen erhalten Bürger Tipps rund ums Energiesparen, zum energieeffizienten Bauen und Sanieren, zum Einsatz erneuerbarer Energien und zu den passenden Förderprogrammen. Das Angebot ist kostenlos.

- Wann: jeden vierten Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr
- Wo: Rathaus, Hintereingang
- Anmeldung (ist erforderlich): Tel. 08381 895-31 oder -32

Weitere Informationen unter
www.eza-energieberatung.de

BAUMPFLANZAKTIONEN DES SCHEIDEGGER ENERGIETEAMS

Aufgrund der Corona-Pandemie war es dem Energieteam heuer nur in begrenztem Rahmen möglich, die geplanten Aktionen durchzuführen. So musste auch der Energietag im Rahmen des Regionalmarktes am 24. Mai abgesagt werden. Am 2. Juni kam das Energieteam nach langer Zeit wieder zu einer regulären Sitzung zusammen. Hier wurde das energiepolitische Arbeitsprogramm für die Zukunft beschlossen. Eine Maßnahme sollen künftige Baumpflanzaktionen sein.

Über das Jahr hinweg sollen hierbei mehrfach Bäume aus Allgäuer Baumschulen gepflanzt werden, um so der Natur etwas

zurückzugeben und mittelbar zur Reduktion der Treibhausgase beizutragen. Der Startschuss für die Aktion fiel mit der Baumpflanzung in Kooperation mit der Lindauer Zeitung und dem Südfinder Lindau-Westallgäu, welche im Frühjahr erstmalig die Beilage Green Life herausbrachten. Im Nachgang zur Produktion wollte man der Natur etwas zurückgeben. So plant das Scheidegger Energieteam bei geeigneten Anlässen nun immer wieder das Pflanzen von Bäumen.

Text: Markt Scheidegg
Bild: Südfinder Lindau-Westallgäu



v. l.: Friederike Grau, Leiter des Energieteams Frank Seidel, Kurt Gretter, Bürgermeister Ulrich Pfanner, Joe Scheifele, Ernst Dallner, LZ Verlagsleiterin Christiane Gisbertz und Petra Symelka



FUNDBÜRO Sie vermissen etwas?

Folgende Gegenstände liegen im Fundbüro im Rathaus zur Abholung bereit:

- Ehering
- silberner Ring mit Gravur
- Perlenarmband
- goldener Halskettenanhänger (Kreuz)
- Kette mit schwarzem Anhänger
- Brille
- Fahrradhelm
- brauner Geldbeutel
- Hörgerät
- Schlüssel mit Chip für Schließanlage
- Schlüsselbund mit Schlüsselanhänger
- zwei Schlüssel mit rotem Schlüsselanhänger
- Schlüsselbund mit sechs Schlüsseln
- Schlüssel mit Karabiner-Anhänger
- Schlüsselbund mit Autoschlüssel
- Schlüssel mit grauem Filzanhänger
- Schlüsselbund mit Stempelchip und Anhänger „E“
- Schlüssel mit weißem Band

Bitte wenden Sie sich an Kilian Wilges, EG Zimmer 2, Tel. 08381 895-25

Wir suchen schnellstmöglich zuverlässige
Zeitungszusteller (m/w/d) auf 450-Euro-Basis,
in Teilzeit oder selbstständig für

SCHEIDEGG

- Am Kurpark, Pfarrer-Kneipp-Weg, Bahnhofstraße
- Prinzregent-Luitpold-Straße, Am Hammerbach, Zollstraße, Siedlung Heimatland

Interesse? Melden Sie sich bitte bei Herrn
Hubert Brauchle, Leitung Zustellorganisation,
Tel. (08387) 3 99-20, E-Mail: brauchle@azv.de

Fridolin-Holzer-Str. 22
88171 Weiler im Allgäu

Der
Westallgäuer

GESUNDHEITSNETZWERK

Körper und Seele fit halten

Sorgenfrei glutenfrei in Scheidegg

Frühstück im Hotel Post – glutenfrei!

Täglich Frühstücksbuffet im Hotel Post
Vorbestellung erwünscht:
Tel. 08381 8309272
Details: siehe Anzeige Seite 11

Frühstück im Hotel ‚edita‘ – glutenfrei!

Täglich Frühstücksbuffet im Hotel ‚edita‘
Vorbestellung erwünscht:
Tel. 08381 912320
Details: siehe Anzeige Seite 10

Bis zum 27. Juli bieten unsere Gastro-
nomen wieder ihre „Wirteteller“ an, von
denen viele glutenfrei sind. Infos hierzu
finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine und Informationen zum
Thema „Glutenfrei in Scheidegg“ finden
Sie auf Seite 14, im Internet unter
www.scheidegg.de sowie in unserer

Broschüre, die kostenlos bei Scheidegg-
Tourismus erhältlich ist.

Naturheilpraxis Hans-Peter Deubel

Kostenlose Info zu Fragen in der Naturheil-
kunde und Ernährung. Jeden ersten Dienstag
im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr.
Infos und Anmeldung:
Institut für natürliche Heilmethoden
Blasenbergstraße 6, Tel. 08381 81286

Ernährungsberatung Susanne Gass

Metabolic Balance – das ganzheitliche
Stoffwechselprogramm. Kostenlose Infor-
mationsmöglichkeit und geöffneter SUMA®
Bioladen: nach vorheriger Vereinbarung
rund um die Uhr.
Ort/Infos:
Ernährungsberatung Susanne Gass
Waldweg 5, Lindenuau
Tel. 08387 9239710
www.suma-isst-besser.de



Bild: pixabay.com

ZWECKVERBAND FÜR ABFALLWIRTSCHAFT (ZAK)

Silofolien | Wertstoffhöfe | Problemmüllsammlungen

Silofolien werden seit 2019 stofflich verwertet

Silofolien bestehen aus Polyethylen-
Kunststoff, der sehr gut stofflich verwertet
werden kann. Eine Verbrennung ist daher
aus abfallrechtlichen Gründen nicht mehr
zulässig. Aus diesem Grund hat sich der
ZAK Ende letzten Jahres dazu entschlos-
sen, ab September 2019 keine Silofolien
mehr am Müllheizkraftwerk in Kempten
anzunehmen, sondern sie in die stoffliche
Verwertung umzuleiten.

Die Abgabe erfolgt jetzt für das nördliche
Oberallgäu auf dem Gelände der Firma
Dorr und für das südliche Oberallgäu an
unserer Sammelstelle an der Müllumlade-
station in Sonthofen. Der Annahmepreis
bei der Firma Dorr in Kempten beträgt
122 EUR/t, bei der Müllumladestation
Sonthofen 122 EUR/t + 10 EUR/t netto
Transportkostenanteil für die Fahrt nach
Kempten zur Firma Dorr in Kempten (Die-
selstraße 32). Für die Abgabe bei der Firma
Stark in Lindau (Robert-Bosch-Straße 3)
werden ebenfalls 122 EUR/t berechnet.

Ein wichtiges Kriterium für die Verwertung
ist dabei, dass die Silofolien besenrein
und ohne grobe Fremdanhaftungen erfasst
werden. Netze und Schnüre dürfen nicht
enthalten sein. Netze und Schnüre können
weiterhin am Müllheizkraftwerk Kempten
oder an den Müllumladestationen Sont-
hofen und Lindau zum Preis von 180 EUR/t
angeliefert werden.

Zwei Tipps noch von ZAK-Seite: Die Firma
Dorr hat von Montag bis Donnerstag von
8:00 bis 15:30 Uhr geöffnet, am Freitag
nur bis 14:00 Uhr. Es wird eine feste Min-
destpauschale bis 200 kg Folie erhoben,
so dass es sich nicht lohnt, Kleinstmengen
anzuliefern.

Nach einigen Anlaufschwierigkeiten hat
sich das Konzept inzwischen bewährt. So
wurden im letzten Jahr ab September 30 t
Silofolie und in diesem Jahr schon 40 t
Silofolie in die stoffliche Verwertung um-
geleitet, Tendenz stark steigend. Der ZAK
bedankt sich ganz herzlich bei allen Land-
wirten für das Verständnis für die Mehr-
arbeit, die durch diese Umstellung auf sie
zugekommen ist.

Öffnungszeiten Wertstoffhöfe

Scheidegg

Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Weihers

Montag, Mittwoch und Freitag
14:00 bis 17:30 Uhr
Dienstag 10:00 bis 17:30 Uhr
Donnerstag 8:00 bis 12:00 Uhr
und 14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Bitte beachten Sie:

Elektroschrott, Leuchtstoffröhren und
Fernseher werden nur am Wertstoffhof
in Weihers angenommen.

Problemmüllsammlungen:

Lindenberg, Bauhof Sandstraße:

Mi., 22. Juli, 8:30 bis 14:30 Uhr

Scheffau, Turn- u. Festhalle:

Do., 1. Okt., 8:00 bis 8:30 Uhr

Scheidegg, Wertstoffhof:

Do., 1. Okt., 9:00 bis 10:30 Uhr

Infos: Zweckverband für Abfallwirtschaft
Kempten, www.zak-kempten.de
Bild: Adobe Stock



Veranstaltungen

im Juli



Liebe Leser,

wann die Corona-Krise vorbei sein wird und wie es danach weitergeht, wissen wir heute bei Redaktionsschluss unseres Heftes nicht (08.06.).

Wenn Sie sich für eine hier veröffentlichte Veranstaltung interessieren, informieren Sie sich bitte kurz vorher, ob diese auch tatsächlich stattfindet.

Danke für Ihr Verständnis!

Aktuelle Infos des Ev.-Luth. Pfarramts Scheidegg:

Die evangelischen Kirchen in Scheidegg und Weiler sind tagsüber zu Besinnung und Gebet geöffnet. Bitte informieren Sie sich über Veranstaltungen und Gottesdienste über unsere Homepage www.scheidegg-evangelisch.de

Infos der Kath. Pfarreiengemeinschaft ‚Pfänderrücken‘:

Aktuelle Informationen sowie Gottesdienst- und andere Termine finden Sie auf unserer Homepage www.bistum-augsburg.de/pfaenderruecken

Mittwoch, 01.07.

DAV: Bergwanderung Kellaspitze (Großes Walsertal), 2.017 m, 600 hm, 5 Std., leicht. Infos und Anmeldung beim Tourenführer Jürgen Vogler, Tel. 08381 3162. ⁶⁾
20:00 Kirchplatz, Kurkonzert. Eintritt frei. Entfällt bei schlechter Witterung. Infos (bis 17:00 Uhr): Tel. 08381 89422-33.

Donnerstag, 02.07.

vormittags: Wochenmarkt ⁴⁾
9:00 Geführte Wanderung ^{2) *)}
17:30 DAV: Mountainbike-Treff am Kath. Pfarrheim. Infos/Anmeldung: Tourenführe-

rin Sabine Schmidt, Tel. 08381 9284665. ⁶⁾
17:30 Katzenmühle, Kässpätz'ngaudi mit Live-Hobeln – wir hobeln, was das Zeug hält. Anmeldung!: Tel. 08387 924273.
19:00 Wirtshausmusik mit Kässpätzen. Wir musizieren und singen. Wer sich traut, dem gehört die Bühne. Infos/Anmeldung: Tel. 08387 924273, www.katzenmühle.de.

Freitag, 03.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾
ab 17:00 „Zum Postwirt“, Allgäuer Pizza ⁷⁾
19:00 Kunstgalerie peregrinus, Finissage zur Ausstellung „Kitsch und Kollera“ mit einer Performance-Lesung mit dem Thema „mein kleines Weltbild“. Mehr unter www.galerie-peregrinus.de

Samstag, 04.07.

8:00 DAV: Bergwanderung Hochtannberg nach Lech (Arlberg), 1.675 m, 150 hm, 3,5 Std., mittelschwer. Infos/Anmeldung: Tourenführer Helmut Schocker, 08381 3739. ⁶⁾
8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. ^{*)}
14:00 „Willkommen in Scheidegg“ ^{1) *)}
14:00 Sportplatzfest Scheffau entfällt
19:00 „ALLM on AIR“ entfällt

Sonntag, 05.07.

10:00 Geführte Wanderung Waldsee – Allmannsried – Wendelinskapelle – Bieslings mit Wanderführer Charly Casciani. ^{*)}
10:30 Pfarrer-Kneipp-Park, Kurkonzert. Eintritt frei. Entfällt bei schlechter Witterung. Infos: Tel. 08381 89422-55.
10:30 Sportplatzfest Scheffau entfällt

Montag, 06.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾

Dienstag, 07.07.

8:00 „Rauf & runter“ – immer munter ⁵⁾
19:00 Ein aroma-sinnlicher Duftabend mit Susanne Gass und reinen ätherischen Ölen von doTERRA®. Infoabend und Anwendungsworkshop. Info/Anmeldung: Tel. 08387 9239710, suma-isst-besser.de

Mittwoch, 08.07.

DAV: Bergwanderung Schäßler (Alpstein), 1.928 m, 1.050 hm, 5,5 Std., mittel-

schwer. Infos/Anmeldung: Tourenführerin Irmgard Breun, Tel. 08381 942598. ⁶⁾
18:30 Mehrzweckraum Rathaus, Vortragsreihe „Die besondere Art der Weltanschauung/die Welt anzuschauen“. Heute: Israel. Film mit Vortrag mit Manfred Przybylski, Geschäftsführer Ultramar Touristik Süd. Eintritt frei.
20:00 Kirchplatz, Kurkonzert (siehe 01.07.)

Donnerstag, 09.07.

vormittags: Wochenmarkt ⁴⁾
9:00 Geführte Wanderung ^{2) *)}
17:30 Kässpätz'ngaudi (siehe 02.07.)

Freitag, 10.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾
ab 17:00 „Zum Postwirt“, Allgäuer Pizza ⁷⁾

Samstag, 11.07.

8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. ^{*)}

Sonntag, 12.07.

10:00 Geführte Wanderung zur Bromatreute durchs Naturschutzgebiet Gschwend mit gemütlicher Einkehr mit Wanderführer Richard Schneider. Gehzeit 3 bis 4 Std. ^{*)}
10:30 Pfarrer-Kneipp-Park, Kurkonzert. Eintritt frei. Entfällt bei schlechter Witterung. Infos: Tel. 08381 89422-55.

Montag, 13.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾

Dienstag, 14.07.

8:00 „Rauf & runter“ – immer munter ⁵⁾
19:30 Theatron am Kurhaus: „Die Vierhofer“. Details siehe Seite 13.
19:30 Konzert Quintetto Sinfonico entfällt

Mittwoch, 15.07.

19:30 Allgäuer Dorfabend entfällt

Donnerstag, 16.07.

vormittags: Wochenmarkt ⁴⁾
9:00 Geführte Wanderung ^{2) *)}
17:30 Kässpätz'ngaudi (siehe 02.07.)

Freitag, 17.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾
ab 17:00 „Zum Postwirt“, Allgäuer Pizza ⁷⁾

Samstag, 18.07.

8:00–14:00 Pfarrplatz, Großer Floh- und Büchermarkt des Kur- und Verkehrsvereins. Infos: 08381 3496, kiosk@scheidegg.de
8:00 „Pilgern für einen Tag“: Samstagspilgern auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs mit Ambros Häring. 18 km/5 Std. zuzügl. Zeiten für Impulse und Pausen. ^{*)}
8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. ^{*)}
14:00 „Willkommen in Scheidegg“ ^{1) *)}

Sonntag, 19.07.

10:00 Geführte Panoramawanderung um Scheidegg mit Wanderführer Charly Casciani: Forst – Unterstein – Hagspiel – Ruhmühle. Gehzeit 3 bis 4 Std. ^{*)}

Montag, 20.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾

Dienstag, 21.07.

8:00 „Rauf & runter“ – immer munter ⁵⁾

Mittwoch, 22.07.

DAV: Bergtour Hoher Ifen (Allgäuer Alpen), 2.228 m, 1.000 hm, 5 Std., mittelschwer. Infos/Anmeldung: Tourenführerin Irmgard Breun, Tel. 08381 942598. ⁶⁾
19:00 Duftabend (siehe 07.07.)
20:00 Kirchplatz, Kurkonzert (siehe 01.07.)

Donnerstag, 23.07.

vormittags: Wochenmarkt ⁴⁾
9:00 Geführte Wanderung ^{2) *)}
17:30 Kässpätz'ngaudi (siehe 02.07.)

Freitag, 24.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾
ab 17:00 „Zum Postwirt“, Allgäuer Pizza ⁷⁾

Samstag, 25.07.

8:45 Geführte Vormittagswanderung rund um Scheidegg. Gehzeit ca. 3 Std. ^{*)}
13:30 Scheidegger Marktfest entfällt

Sonntag, 26.07.

9:00 Foto-Wanderung bei Weiler: „Kleinen Dingen auf der Spur“. Infos/Anmeldung: www.vhs-scheidegg.de
10:00 Geführte Wanderung nach Scheffau mit Wanderführer Richard Schneider:

Forst – Unterstein – Haslach – Scheffau – Ruhmühle – Ablers. Gehzeit ca. 4 Std. ^{*)}

Montag, 27.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾

Dienstag, 28.07.

8:00 „Rauf & runter“ – immer munter ⁵⁾

Mittwoch, 29.07.

19:00 Offener Gesprächskreis zum Thema „Glutenfreie Ernährung“. Besprochen werden können Fragen zur Zöliakie oder Themen wie Begleiterkrankungen. Anmeldung bis 28.07. 17:00: Tel. 08381 89422-33 (keine Anmeldungen = findet nicht statt).
20:00 Kirchplatz, Kurkonzert (siehe 01.07.)

Donnerstag, 30.07.

vormittags: Wochenmarkt ⁴⁾
9:00 Geführte Wanderung ^{2) *)}
17:30 Kässpätz'ngaudi (siehe 02.07.)
19:00 Duftabend (siehe 07.07.)

Freitag, 31.07.

13:30 Vortrag psychosomatisches Thema ³⁾
ab 17:00 „Zum Postwirt“, Allgäuer Pizza ⁷⁾

Öffnungszeiten:

Di.–Fr. und So. 14–19 Uhr
Sa. nach Vereinbarung
Montag Ruhetag

Hub 131 in Langen/Vorarlberg,
gleich nach der Grenze bei
Scheidegg/Neuhaus
Tel. +43 5575/20048
www.tonis-kuhstall.at



Das Richtige für den Einkehrschwung

Alle Termine finden Sie im Internet
unter www.tonis-kuhstall.at/veranstaltungen

**Ob zünftige Bretteljause, regionale Spezialitäten
oder Kaffee und Kuchen – in Toni's Kuhstall finden
Sie immer das Richtige!**



Busse herzlich willkommen!

1) Führung „Willkommen in Scheidegg“

Dieser Rundgang führt die Teilnehmer zu den schönsten Ecken und Sehenswürdigkeiten des Ortskerns. Margot Müller leitet die Führung sachkundig und weiß Interessantes und Spannendes aus Geschichte und Gegenwart zu erzählen. *)

2) Geführte Wanderung

mit Wanderführer Toni Vochezer. Wegen der Coronasituation werden das Ziel der Wanderung und die Details ca. eine Woche vorher bekanntgegeben. *)

3) Vortrag zu einem psychosomatischen Thema

Jeden Mo. und Fr. von 13:30 bis 14:30 Uhr im Auditorium der Oberberg-Fachkliniken, Kurstraße 22. Nähere Informationen zum Thema, Referenten etc. erhalten Sie unter Tel. 08381 8020.

4) Wochenmarkt auf dem Kirchplatz

mit einem großen Angebot an einheimischem und exotischem Obst und Gemüse, Milchprodukten wie z. B. Käse, Joghurt und Butter, frischen Fleisch- und Wurstwaren, Fisch, frischen Backwaren, hausgemachten Edel-Obstbränden, fair gehandelten Waren sowie in den Sommermonaten italienischen Spezialitäten und Balkon-, Gartenpflanzen und Schnittblumen.

5) „Rauf & runter – immer munter“

Geführter Ausflug/Wanderung zum Pfänder. Genießen Sie diese herrliche Tagestour! Busfahrt nach Lindau, Schifffahrt nach Bregenz, Bergfahrt mit der Pfänderbahn auf den 1.064 m hohen Pfänder mit atem-

beraubendem Blick über den Bodensee, Einkehr, Wanderung zurück nach Scheidegg. Vorherige Anmeldung und Bezahlung (mit Allgäu-Walser-Card: Erw. 15,00; Ki. 8,00 EUR; ohne Allgäu-Walser-Card: 20,00/13,00 EUR) bei Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, erforderlich! Die Busfahrt nach Lindau ist nicht im Preis enthalten; für Inhaber der Allgäu-Walser-Card (Ausnahme: Einheimische mit Fan-Card) ist sie kostenfrei (außer Stadtbuss Lindau).

6) Touren des DAV Alpenvereins Ortsgruppe Scheidegg

Die Teilnehmer sollten Mitglied in einem DAV sein. Fehlende Ausrüstung kann freitags vor der Tour ausgeliehen werden. Infos: siehe Tel.-Nr. des Tourenführers in der jeweiligen Veranstaltung.

7) Allgäuer Pizza aus dem Holzofen

beim Postwirt in Scheffau. Herrlich knusprige Bio-Pizza, mit regionalen Zutaten belegt. Auch für Vegetarier sehr zu empfehlen. Infos/Reservierung: Tel. 0172 4623610, www.postwirt-scheffau.de

stattfindende Veranstaltungen können Sie sich bis Samstag 12:00 Uhr anmelden bei Christians Dorfkiosk, Tel. 08381 89422-55. Außerdem: Alle Wanderungen/Führungen werden von einem erfahrenen Wanderführer begleitet. Kosten: 5,00 EUR (mit Allgäu-Walser-Card kostenlos).

Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene Gefahr!

Festes Schuhwerk, gute Kondition, evtl. Wanderstöcke (bitte keine Nordic-Walking-Stöcke), zweckmäßige Kleidung etc. erforderlich. Ausreichend Getränke und Brotzeit, Regen- und Sonnenschutz, Ausweis usw. bitte nicht vergessen!

Bei weiter entfernten Wanderzielen erfolgt die Anfahrt mit eigenem PKW bzw. Mitfahrgelegenheit (Unkostenbeitrag: ab 4,00 EUR).

Wetterbedingte Touren-Änderungen bleiben dem Wanderführer vorbehalten (evtl. werden Alternativwanderungen angeboten).

*) Bitte beachten Sie:

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich (bis spätestens Vortag bzw. vorheriger Werktag bzw. wie im Termin angegeben): Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, Tel. 08381 89422-33 (Mindestteilnehmerzahl). Für sonntags



**INTERSPORT
HAISERMANN**

INTERSPORT HAISERMANN

**Auf 800 m²
Verkaufsfläche bietet das
führende Sportfachgeschäft
eine im Westallgäu
unübertroffene Auswahl
rund um das Thema Sport.**

INTERSPORT HAISERMANN, Poststrasse 1, 88161 Lindenberg – Tel.: 08381-2041 – www.haisermann.de

Aus Liebe zum Sport



AUTOHAUS JOCHIM

Inh. André Kunack
Grünteweg 1 • 88175 Scheidegg
Tel. 08381-2509 • Fax 82439

Neu- und Gebrauchtwagen • Kfz-Reparatur
Kundendienst • TÜV und AU
Unfallinstandsetzung • Mietwagen



RENAULT
Passion for life



Traditionell handwerklich hergestellte Backwaren

- Unsere Vollkornbrote werden mit biologischem Getreide gebacken, das wir selber in unserer Zentrofanmühle mahlen.
- Auch Sonntag von 7:30 – 10:00 Uhr geöffnet
- Café in gemütlicher Atmosphäre und Terrasse



BALDAUF

Kirchstraße 4, 88175 Scheidegg, Telefon 08381 6377



SKYWALK
Naturerlebnispark

Einlass nur mit Online-Ticket möglich!

Hochgenuss unter freiem Himmel!

Ein barrierefreier Baumwipfelpfad, viele Begleitattraktionen sowie ein Biergarten mit Schmankerlhütte... Unser weitläufiges Parkgelände ist ideal für einen unbeschwerten Familienausflug unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregeln.

www.skywalk-allgaeu.de **KJF**  Mut zum Leben



Täglich von 10-18 Uhr geöffnet!

10 JAHRE
AUSBLICK
EINBLICK
WEITBLICK



BÄCKEREI & CAFÉ Seruga

Öffnungszeiten
Dienstag bis Freitag
6:00–18:00 Uhr
Samstag
6:00–12:00 Uhr

Böserscheidegg 27a
88175 Scheidegg
Tel. 08381 1466

Weißwurst-frühstück
Samstags ab 9:00 Uhr
(um Reservierung wird gebeten)

Ihr Ausflugsziel

Gasthof · Pension Hirsch

Gutbürgerliche Küche • Kuchen aus eigener Herstellung
Kinderspielplatz • Dienstag + Mittwoch Ruhetag
Do.–So. 11:00–22:00 Uhr (warme Küche von 11:30–20:00 Uhr)
Mo. 11:00–20:00 Uhr (von 11:30–18:00 Uhr kleine Brotzeitkarte, Kaffee und Kuchen)
An gesetzlichen Feiertagen ist unsere Gastronomie immer geöffnet!



Familie Nußbaumer
Hagspiel 6
88175 Scheidegg
Tel. +49 (8387) 451
Fax +49 (8387) 8208
info@gasthof-pension-hirsch.de
www.gasthof-pension-hirsch.de



KATZENMÜHLE

Scheidegg/Scheffau

Wirtshausmusik
jeder 1. Do im Monat
Live-Kässpatzen
Donnerstags ab 17.30 Uhr

Gastronomie - Eventhaus - Grenzladen
Do - So geöffnet von 14 - 22 Uhr / Mo, Di & Mi Ruhetag
Tel.: 0 83 87 / 92 42 73, www.katzenmuehle.de

Dorfsennerei Börserscheidegg

frisch vom Laib
aus Allgäuer Heumilch:

Allgäuer Bergkäse • Emmentaler
frische Allgäu-Fassbutter • u.a. Käsespezialitäten

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 7.30 – 18.30 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag
7.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr



Böserscheidegg 12 • 88175 Scheidegg
Tel. 08381-83456
Fax 08381-928940
info@kaeserei-boeserscheidegg.de
www.kaeserei-boeserscheidegg.de

Wirteverein



Genießen Sie die Gastfreundschaft




Öffnungszeiten:
 Fr.–Di. ab 17:30 Uhr
 Küche bis 21:30 Uhr
 Mi. und Do. Ruhetag
 Di. ab 20:00 Uhr
 Allgäuer Livemusik
 Termine siehe Homepage

Kurstraße 14 (bei Kletterhalle in Scheidegg)
 Telefon 08381 926 420, www.sportalm-scheidegg.de





ZUM HIRSCHEN
 hotel & gasthaus beim stöckeler

Wir freuen uns, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen.

Unsere Öffnungszeiten:
 Do. - Mo. 11:00 - 14:00 Uhr und ab 17:30 Uhr
 Dienstag und Mittwoch Ruhetag.

Markus Stöckeler • Kirchstraße 1 • 88175 Scheidegg
 Telefon 08381 2119 • Telefax 08381 2116
info@zumhirschenscheidegg.de • www.zumhirschenscheidegg.de



Café - Restaurant - Hotel
Der Treffpunkt für Genießer

Reichhaltige Torten-, Waffel-, Windbeutel-
 und Kuchenauswahl aus unserer Konditorei
 Die Schnitzelparade

Durchgehend warme Küche
 Montag und Dienstag Ruhetag

Fam. Holzhauer, Rathausplatz 14, 88175 Scheidegg
 Tel. 08381 8309393, info@alpenrose-scheidegg.de

BERGGASTHOF



6900 Möggers
 Telefon 0043 5573 82572
www.der-berggasthof.com

Montag und Dienstag Ruhetag




Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





work life resort
scheidegg

Frühstück
 Mo. bis Fr. 07:00 – 10:00 Uhr
 Sa. und So. 07:30 – 11:00 Uhr

Mittagessen
 Mo. bis Sa. 12:00 – 14:00 Uhr
 So. 12:00 – 21:30 Uhr

Abendessen
 Mo. bis Sa. 18:00 – 21:30 Uhr
 So. 12:00 – 21:30 Uhr

Kaffee und Kuchen
 Täglich 14:00 – 17:00 Uhr

Editas Bar & Lounge
 Täglich 16:00 – 00:30 Uhr

GLUTENFREI
SORGENFREI IN SCHEIDEGG

Am Hammerweiher 3 | 88175 Scheidegg | Tel. +49 8381 912320 | hotel-edita.com

„himmlisch geniessen....“



Cafe Engel

Täglich geöffnet von 9:30 bis 18:00 Uhr, Mi. Ruhetag
 Alemannenweg 2, 88175 Scheidegg, Telefon 08381 92 92 684



der Wirte in Scheidegg und Möggers

Restaurant Post
Regionale und Böhmisches Küche

Öffnungszeiten:
Di.–Sa. 10:00–14:00 Uhr
17:00–23:00 Uhr
So. 10:00–22:00 Uhr
(Montag Ruhetag)
So. u. Feiertage warme Küche
durchgehend 11:00–21:00 Uhr

Tel. 08381 2209 · Kirchplatz 5
www.restaurant-post-scheidegg.eatbu.com

GVF
– SORGENFREI –
GLUTENFREI
IN SCHEIDEGG



Das Ausflugsziel im Westallgäu

KURHAUS SCHEIDEGG
RESTAURANT • CAFE • KURSAAL
Kultur und Genuss erleben

Öffnungszeiten Kurhaus/Pizzeria:
Di. – Fr. 12:00 – 22:00 Uhr
Sa./So./Feiertage 11:00 – 22:00 Uhr
Durchgehend warme Küche, Mo. Ruhetag
Glutenfreie Pizza, Nudeln, Dessert und Bier

pizzeria Café TE.SO.RO
Kleinste Pizzeria im Allgäu
Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg, Tel. 08381 3055



Hotel Post - Familie Holzhauer
Kirchplatz 5 - 88175 Scheidegg - Tel: +49(0)8381-8309272
www.hotelpost-scheidegg.de - info@hotelpost-scheidegg.de

Unser tägliches Frühstücksbuffet lässt keine Wünsche offen.
Zusätzlich eigenes gluten- und laktosefreies Frühstücksbuffet.
Di - Fr ab 7:00 - Sa, So, Mo, Feiertags ab 8:00 Uhr. Kinder bis 3 J. gratis, bis 6 J. 5,00 EUR, bis 12 J. 6,50 EUR. Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene 11,90 EUR. Aufschlag für glutenfreies Buffet pro Kind / Erw. 4,00 EUR. Preise inklusive aller Heißgetränke! Ideal auch für Gruppen und Feiern.

GLUTEN FREI
SORGENFREI IN SCHEIDEGG

Das ideale Geschenk für Sie, Ihre Familie und Freunde ist unser: **GESCHENKGUTSCHEIN**





ZUM Postwirt SCHEFFAU

Öffnungszeiten:
Montag: 14:30–22:00
Dienstag: Geschlossen
Mittwoch: Geschlossen
Donnerstag: 14:30–22:00
Freitag: 14:30–22:00
Samstag: 12:00–22:00
Sonntag: 12:00–22:00

Genieße bei uns Hausgemachtes aus höchster Qualität und mit viel Liebe hergestellt. Dazu gehören: Brot, Bier, Eis am Stiel, Kuchen, Torten, Burger und andere Köstlichkeiten. Unser gemütlicher Biergarten lädt zum Verweilen ein....

Scheffau 10, 88175 Scheidegg | 0172 4623610 | www.postwirt-scheffau.de
Mail: info@postwirt-scheffau.de Wir freuen uns auf euren Besuch.




Danielas Genusswelt

KONDITOREI · CONFISERIE · CAFÉ

Die Welt gehört dem, der sie genießt.
Genusswelt besuchen heißt genießen.

Öffnungszeiten: Täglich von 9 – 18 Uhr, Do. und Fr. Ruhetag
Danielas Genusswelt, Prinzregent-Luitpold-Str. 13
88175 Scheidegg, Tel. 08381/5856



Fünfländerblick Scheidegg

Heimische Ochsenspezialitäten vom Bio-Landwirt

Öffnungszeiten
Montag u. Dienstag ab 17:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag 10:00–14:00 Uhr und ab 17:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage ab 11:00 Uhr kein Ruhetag.

Warme Küche
von 11:30–13:45 Uhr und 17:30–20:45 Uhr
Sonntag 11:30–13:45 Uhr und 17:30–20:00 Uhr

AUSGEZEICHNETE BAYERISCHE KÜCHE

GVF
– SORGENFREI –
GLUTENFREI
IN SCHEIDEGG

Familie Schlager | Am Blasenbergr 10-12 | 88175 Scheidegg | Tel. 08381 1609






Ihre Wirte aus Scheidegg und Möggers laden herzlich ein!

Aktion „Wirteteller“ vom 29. Juni bis 27. Juli

Alles, was den Gaumen erfreut. Die Gastronomen des Wirtvereins Scheidegg/Möggers bieten ihren Gästen vom 29. Juni bis 27. Juli grenzüberschreitend zum einheitlichen Preis von 11,80 EUR ein Top-Gericht (= Wirteteller) an. Die ausgewählten Gerichte bieten etwas für jeden Geschmack.

Restaurant „edita“

Nordindisches Rindfleisch-
curry mit Limettenblättern,
wildem Brokkoli und Duftreis
(scharf) – **glutenfrei**

Restaurant Fünfländerblick

Allgäuer Bauernschmaus:
Kassler und Schweinebraten,
Bierkümmelsoße, Sauerkraut,
Salzkartoffeln – **glutenfrei**

Restaurant Post

Pariser Schnitzel mit Salat
– **glutenfrei**

Restaurant Postkutsche

Pasta Bärlauch: Spaghetti mit
Bärlauch und Putenstreifen,
verfeinert mit Parmesan

Allgäuglück im „skywalk allgäu“

Allgäuer Nudelsäckchen
mit Pfifferlingen in
Waldkräuterrahmsauce

Postwirt Scheffau

Röstkartoffel-Gurken-Salat mit
roten Zwiebeln, Speckchips und
kaltgerührten Preiselbeeren, dazu
zwei Spiegeleier vom Scheffauer
Bio-Huhn – **glutenfrei**

Restaurant Kässtadl

Hacksteak mit Pilzrahmsauce
und Kroketten

Berggasthof Städler

Hühnerbrüstchen in
Knusperpanade mit
Salzkartoffeln, Dip und
Brokkoli mit Butterbröseln

Restaurant Zum Hirschen

Roulade vom Allgäuer Rind,
Rahmwirsing, Apfelblaukraut
und Pastinaken-Röstzwiebel-
Brei – **glutenfrei**

Pizzeria TE.SO.RO

Penne mit Lachs, Zucchini und
kleinem Salat – **glutenfrei**

Alle beteiligten Wirte freuen sich auf Ihren Besuch
und wünschen einen guten Appetit!

Konzerte & Kultur



DIE VIERHOFFER – ALPENLÄNDISCHE VOLKSMUSIK

am 14. Juli um 19:30 Uhr auf dem Theatron

Aufgrund der Leidenschaft zur Musik haben Ende 2018 durch eine eher zufällige „Gaudi-Session“ vier Westallgäuer zusammen musiziert. Schnell folgten weitere Proben und so wurde aus dem anfänglichen Ausprobieren eine Gruppe – „Die Vierhofer“ – ins Leben gerufen.

Das Quartett:

- **Caroline Fritz** – sie studiert klassische Gitarre in Salzburg. Sie gibt mit ihren Gitarrenkünsten den Rhythmus an. Auch beim Gesang ist sie stets mit ihrer musikalischen Stimme vertreten.
- **Peter Kimpfler** ist gelernter Industriemechaniker und angehender Maschinenbaustudent. Er ist für die tiefen Töne am Bass sowie für den Gesang zuständig.
- **Florian Hauber** trägt mit seinem Spiel auf der Steirischen Harmonika und seiner Stimme zur Musik der Vierhofer bei. Der Elektriker ist außerdem zuständig für Licht- und Tontechnik.
- **Christoph Schaftroth** arbeitet nicht nur mit sehr viel Genauigkeit in seinem Beruf als Schreiner, er bringt sich mit dieser Eigenschaft auch an seiner Steirischen Harmonika in die Gruppe ein.

Das Repertoire der jungen Künstler reicht von der alpenländischen Volksmusik bis hin zur Oberkrainer Musik und wird stets erweitert.

Am Dienstag, den 14. Juli können sich die Zuschauer ab 19:30 Uhr auf einen Mix der verschiedensten Volksmusik-Stücke freuen. Das Konzert findet auf dem Theatron am Kurhaus Scheidegg statt. Einlass und Abendkasse ab 18:30 Uhr. Aufgrund der Hygienevorschriften sind die Konzerttickets sehr begrenzt. Daher empfehlen wir, die Karten vorab zu kaufen.

Info und Vorverkauf:

Scheidegg-Tourismus,
Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 89422-33, info@scheidegg.de

Vorverkauf: 8,00 EUR
Abendkasse: 10,00 EUR, mit AWC 8,00 EUR

Bei schlechter Witterung findet das Konzert im Kurhaus Scheidegg statt.

Text und Bild: „Die Vierhofer“



CHRISTIANS
Dorfkiosk

Der kleine Laden mit dem großen Angebot!

Zeitungen, Zeitschriften, Souvenirs, Ansichtskarten, kleine Geschenke, Ausflugsfahrten u.v.m. ...

Der Infopunkt rund um Scheidegg,
wenn Scheidegg-Tourismus
geschlossen hat.

Rathausplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 3496 oder 89422-55
kiosk@scheidegg.de

Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do., Fr.
8:30–18:00 Uhr
Dienstag geschlossen
Sa. 8:30–17:00 Uhr
So. 8:30–12:30 Uhr

Jürgen's
Getränkestadl

Am Durchlaß 7 88175 Scheidegg
Tel.: 08381 / 9293344 Fax: 08381 / 9293355
info@getraenkestadl-scheidegg.de

Infos & Tipps

DIAGNOSE ZÖLIAKIE

Wie man aus der Not eine Tugend machen kann



Jessica und Leslaw Reiniger haben aus der Not eine Tugend gemacht. Denn seitdem sie wissen, dass der Großteil der Familie an Zöliakie leidet, haben sie so lang an eigenen glutenfreien Mehlen gefeilt, bis es gelungen ist, dass die Backwaren „normal“ schmecken. Das finden auch andere Betroffene und so ist das Familienunternehmen ‚Smart Gluten Free‘ entstanden. Familie Reiniger war zu Besuch in Scheidegg und im Interview erzählt das Ehepaar, wie es ist, wenn die ganze Familie zöliakiebetroffen ist und mit welchen Herausforderungen die Krankheit für Eltern und Kinder einhergeht.

Scheidegg-Tourismus (ST): Wann haben Sie das erste Mal von Zöliakie gehört?

Jessica Reiniger (JR): Das erste Mal haben wir 2009 von Zöliakie gehört. Unsere Tochter Priscilla war ungefähr ein Jahr alt und wir waren mit ihr beim Kinderarzt. Wir waren zuvor schon bei verschiedenen Ärzten und immer war sie angeblich kerngesund. Alle Werte waren gut, aber für uns war klar, dass sie etwas hat, das nicht normal war. Sie hatte immer Durchfälle, einen aufgeblähten Bauch und ganz dünne Arme und Beine. Die Ärzte, die wir konsultierten, haben dann immer gesagt, dass sie nichts habe, es gebe einfach verschiedene Kinder; manche hätten einen dicken Bauch und andere nicht und unsere Tochter sei halt so, wie sie ist, aber das sei okay. Dann waren wir bei einer weiteren Ärztin und als sie sich Priscilla angeschaut hat, hat sie direkt gesagt: „Dieses Kind hat Zöliakie.“ Daraufhin wurde sie auf Zöliakie untersucht und der Befund war positiv.

ST: Und wie hat sich dann Ihr Alltag durch die Diagnose verändert?

JR: Bei Priscillas Diagnose war es für uns alle ein großer Schock. Wie konnte meine wunderschöne Tochter krank sein und eine Krankheit haben, die nie wieder weggeht? Ich war traurig und wusste nicht, wie ich mit der Situation umgehen soll. Ich wusste, dass die Krankheit nie wieder weggeht, ich wusste allerdings nicht, dass man ganz normal und gesund leben kann, wenn man auf Glutenthaltiges verzichtet. Wir haben dann ihre Ernährung umgestellt, uns bei

der DZG angemeldet und deren Übersichten mit glutenfreien Lebensmitteln und die Zutatenlisten aller Produkte im Supermarkt studiert. Priscilla hat sich daraufhin glutenfrei ernährt, wir haben aber weiterhin normal gegessen. Schwierig war auch, dass die Familie meines Mannes die Krankheit anfänglich nicht sonderlich ernst genommen hat. Man solle sich nicht so anstellen – das war das Motto.

Leslaw Reiniger (LR): Ich erinnere mich daran, dass meine Mutter bei Besuchen zuerst immer wieder gesagt hat: „Ach je, das arme Mädchen wird doch wohl mal ein Brötchen essen dürfen.“ Uns war aber klar, dass sie keinen einzigen Krümel mehr essen darf. Die Einstellung meiner Familie änderte sich jedoch, als meine Schwester feststellte, dass ihr Kind die gleichen Symptome wie unsere Tochter hat. Bei ihrem Kind wurde dann auch Zöliakie diagnostiziert. Daraufhin ließen sich auch meine Mutter und meine Schwester untersuchen und bei beiden war der Befund positiv. Ab diesem Zeitpunkt nahmen sie die Krankheit ernst.

ST: Herr Reiniger, nun weiß ich, dass auch Sie und Ihr Sohn eine Glutenunverträglichkeit haben. Haben Sie sich nach der Häufung von Diagnosen dann einfach auch auf Zöliakie untersuchen lassen?

LR: Nein, bei mir hat es zweimal nicht geklappt, eine Biopsie durchzuführen. Auf einen weiteren Versuch habe ich dann verzichtet. Einen schriftlichen Befund brauchte ich für mich nicht. Denn seitdem ich mich glutenfrei ernähre, habe ich festgestellt, wie schlecht es mir eigentlich unter der glutenthaltigen Ernährung ging und wie gut es mir eigentlich gehen kann.

JR: Bei unserem Sohn war es so, dass er als Säugling immer krank war. Aus einer leichten Erkältung wurde beispielsweise direkt eine Bronchitis und dann eine Lungenentzündung. Die Ärzte hatten keine Idee, woher das kommt. Zöliakie konnte es eigentlich nicht sein, denn er wurde gestillt und bekam nichts außer Muttermilch. Daraufhin bin ich zu einer Heilpraktikerin gegangen. Sie fragte mich, ob ich Milch und Getreide essen würde und sagte, ich solle meinem Sohn zuliebe darauf verzichten. Bei Valentin diagnostizierten die Ärzte dann auch Zöliakie und so kam es, dass wir uns ab diesem Zeitpunkt alle glutenfrei ernährten.

ST: Und war das auch die Zeit, in der Sie anfangen, Frau Reiniger, eigene Mehle und Backmischungen zu entwickeln?

Interview-Fortsetzung auf Seite 15





PFÄNDERBAHN

Erlebnis Berg und See

Aussichtsrestaurant Berghaus Pfänder geöffnet

Von der Panoramaterrasse haben die Besucher den schönsten Ausblick über die Bodenseeregion. Das Restaurant liegt direkt neben der Bergstation der Pfänderbahn und ist bis 22. September täglich von 9:30 bis 18:30 Uhr geöffnet (für Gruppen abends auf Anfrage). Im 1. Stock befindet sich ein eigenes Bedienungsrestaurant für Gruppen (Tischreservierung und gemeinsame Menübestellung notwendig). Familie Kinz, Tel. 0043 5574 42184-0, Fax: DW -5

Hor(s)t der Kunst 5 ab Samstag, 11. Juli

Auch heuer wird die ehemalige Adlerwarte am Pfänder wieder zur Kunstgalerie. Kurator Gregor Koller konnte für die Ausstellung – diesmal zum Thema „Schall & Rauch“ – wieder diverse namhafte Künstler gewinnen. Bei gutem Wetter ist der „Hor(s)t der Kunst“ täglich geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihre Besuche am Pfänder!

Text/Bild: © Pfänderbahn AG, Steinbruchgasse 4, 6900 Bregenz/Österreich, Tel. 0043 5574 42160-0, www.pfaenderbahn.at

Interview-Fortsetzung von Seite 14

JR: Ja, ich konnte die glutenfreien Produkte, die es auf dem Markt gab, einfach nicht essen und daher fing ich an, selbst Brot und Brötchen zu backen und Dinge auszuprobieren. Ich habe so lange experimentiert, bis es geklappt hat. In einer Facebook-Gruppe habe ich meine Mischungen und Rezepte dann geteilt und hier sagte man mir, dass ich die Mehle doch auch verkaufen solle, das wäre für andere Mütter und Betroffene eine Erleichterung. So war unsere Geschäftsidee geboren und nun haben wir unsere eigene Firma und produzieren unsere eigenen glutenfreien Mehle.

ST: Was sind denn die größten Herausforderungen für Ihre Kinder im Hinblick auf das Leben mit Zöliakie?

JR: Momentan gibt es eigentlich keine Herausforderungen. Bei uns zu Hause ist glutenfreie Ernährung normal, weil wir uns alle glutenfrei ernähren. Die Kinder haben also nicht das Gefühl, anders zu sein oder ausgegrenzt zu werden. Es ist manchmal schade, dass wir nicht auswärts essen können. Aber deshalb sind wir beispielsweise nun auch in Scheidegg. Hier können wir ins Restaurant gehen, die Kinder suchen sich etwas von der Speisekarte aus. Da klappt alles und das freut sie und uns. Ich glaube, dass die Pubertät hart wird. Wenn sich Priscilla z. B. mit Freunden zum Essengehen verabredet und immer sagen muss, was sie alles nicht essen kann. Das wird schwierig für sie.

ST: Gibt es denn bei Ihnen zu Hause oft Situationen, in denen Ihre Kinder traurig sind und sich fragen, warum gerade sie keine „normalen“ Lebensmittel essen dürfen?

LR: Das gibt es eigentlich gar nicht, aber vor allem deshalb, weil bei uns die gluten-

freie Ernährung eben die Normalität ist. Da gibt es niemanden, der Glutenhaltiges isst und nichts, worauf man verzichten muss.

ST: Was würden Sie denn anderen Eltern zöliakie betroffener Kindern raten?

LW: Vielleicht ist es für andere Eltern hilfreich, wenn sie sich die Frage stellen, ob sie einen Haushalt führen wollen, in dem alle das Gleiche essen oder ob es eben jeweils glutenhaltiges und glutenfreies Essen geben soll. Wenn sich die gesamte Familie glutenfrei ernährt, fühlen sich die betroffenen Kinder nicht ausgeschlossen, gleichzeitig müssen diejenigen, die keine Zöliakie haben, auf etwas verzichten. Hier muss man sich entscheiden. Ich persönlich halte den Mittelweg, bei dem das glutenfreie neben dem glutenhaltigen Essen zubereitet wird, aufgrund des erhöhten Kontaminationsrisikos insbesondere am Anfang für schwierig. Mit der Zeit und der einhergehenden Erfahrung ist jedoch auch das zu schaffen.

JR: Ich würde den Eltern raten, sich mit der Krankheit zu beschäftigen, und zwar auf eine positive Art und Weise und nicht zu denken: „Oje, mein Kind ist krank.“ Vielmehr sollte man sich informieren, vieles ausprobieren und darauf vertrauen, dass die Produkte, die als glutenfrei ausgelobt werden, auch glutenfrei sind.

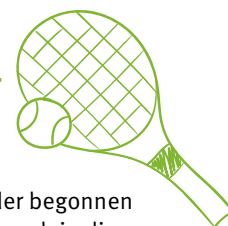
ST: Vielen Dank, Familie Reiniger, für das interessante Interview!

Text: Scheidegg-Tourismus
Bild: Fam. Reiniger



TENNISCLUB

Liebe Gäste und Freunde des Tennissports,



die Tennissaison hat wieder begonnen und wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder unsere Tennisplätze zur Verfügung zu stellen. Den Schlüssel für die Plätze erhalten Sie im Dorfkiosk bei Christian Reichart (gegenüber Scheidegg-Tourismus, Öffnungszeiten siehe Anzeige Seite 13). Ein Platz kostet pro Stunde 10,00 EUR.

Bitte halten Sie sich an die Hygienevorschriften und benutzen Sie nicht die Duschen und Umkleieräume. Die Toiletten stehen Ihnen selbstverständlich zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt in Scheidegg und viel Spaß beim Tennis spielen.

TC Scheidegg
Ingrid Bürgy-Denzer, 1. Vorsitzende
Tel. 0171 1161404

SKYWALK ALLGÄU

Walderlebnisse für Groß und Klein

Zehn Jahre ist es her, dass der *skywalk allgäu* zum ersten Mal seine Tore öffnete. Seither begeistert der Naturerlebnispark Besucher aller Altersklassen mit seinem generationenübergreifenden Programm. Bekannt ist er vor allem für den Baumwipfelpfad auf dem Waldgelände, der zu den modernsten seiner Art in ganz Deutschland zählt. Auf dem 540 Meter langen Höhenweg können Besucher nicht nur einen ungewöhnlichen Blick auf den Wald erhaschen, sondern auch traumhafte Ausblicke auf den Bodensee, die Allgäuer Bergwelt und das Umland genießen. Hinzu kommt ein vielfältiges Angebot an Begleitattraktionen, welche zum Erkunden des großen Waldgeländes einladen – vom Geschicklichkeitsparcours über mehrere Erlebnispfade und ein Areal zum „Waldbaden“ bis hin zum großen Abenteuerspielplatz.

Weitläufige Parkgelände unter freiem Himmel

Das Angebot des *skywalk allgäu* ist überwiegend barrierefrei, was ihn neben seiner Vielfalt zu einem idealen Ausflugsziel für Familien, Vereine, Schulklassen, Unternehmen und andere Reisegruppen macht. Das Gelände ist zu 75 Prozent bewaldet und spendet in den Sommermonaten viel Schatten und Kühle. Darüber hinaus ist es weitläufig und verfügt über breit ausgebaute Wege – Baumwipfelpfad inklusive. Dadurch ist die Einhaltung aller gebotenen Hygiene- und Abstandsregeln problemlos möglich. Zur Verköstigung seiner Gäste hat der Park mehrere Schmankerlhütten im großen Biergarten aufgebaut. Damit steht einem unbeschwerten Familienausflug nichts mehr im Wege! Wichtig: Um die Besucherzahlen zu kontrollieren, werden Eintrittskarten aktuell **ausschließlich online** unter www.skywalk-allgaeu.de verkauft.



Täglich geöffnet von 10 bis 18 Uhr
Tickets ausschließlich online unter
www.skywalk-allgaeu.de

skywalk allgäu Naturerlebnispark
Oberschwenden 25
88175 Scheidegg
www.skywalk-allgaeu.de
www.facebook.com/skywalk.allgaeu
www.instagram.com/skywalk.allgaeu

CHRISTIANS WANDERTIPP

Auf den Pfaden des Jakobsweges

Liebe Gäste, lassen Sie das Auto mal stehen: Mit Ihrer Gästekarte „Allgäu-Walser-Card“ können Sie kostenlos mit dem Linienbus fahren. Deshalb gibt es monatlich einen Wandertipp von Christian Reichart (Vorsitzender des Kur- und Verkehrsvereins Scheidegg), der die Fahrt mit dem Bus beinhaltet.

Im Juli begeben wir uns auf den Jakobsweg und machen uns zu einer Tour in den unteren Landkreis auf, das Emblem der Jakobsmuschel auf der Wanderwegbeschilderung wird unser Begleiter sein.

Wir starten am Scheidegger Tourismusbüro, gehen nach links, biegen dann links vor der Sparkasse in die Bräuhausstraße ab und folgen dieser aus dem Ort heraus. In Bieslings folgen wir der Beschilderung links Richtung Wasserfälle, nach einem kurzen Waldstück geht es nach rechts; wir folgen der Straße und überqueren die B 308.

Nun geht es bergan Richtung Ostkinberg. An der roten Ruhebänk folgen wir den Pfeilen links in die Wiese; wer nun nach links blickt, hat einen grandiosen Ausblick auf Scheidegg und die Nagelfluhkette. Der Jakobsweg führt weiter nach Lötzing und von dort zum Westkinberg. Vor uns liegt nun die Wendelinskappe. Sie stammt aus dem 17. Jahrhundert und ist dem Schutzpatron

der Hirten, der Landleute, Bauern, Tagelöhner und Landarbeiter geweiht. Bei guter Sicht ist im Hintergrund der Säntis im Appenzeller Land gut zu erkennen.

Der Weg führt uns über einen Bauernhof und weiter in den Wald, hier geht es nun bergab, und wir erreichen über Adelberg die Gemeinde Niederstaufer. Wir gehen um die Kirche herum und überqueren die Straße. Am Dorfplatz gibt es einen kleinen Dorfladen, falls jemand eine kleine Stärkung braucht, ansonsten folgen wir der Hauptstraße Richtung Opfenbach, d. h. weg von der Kirche in den Ort hinein. Nach ca. 250 m geht es nun links weiter; auf dem Wegweiser steht ‚Leiblachsteg/Hergensweiler‘. Der Weg führt über Wiesen in den Wald und es geht hinunter zur Leiblach, die wir überqueren, wir erreichen eine ehemalige Knochenmühle. Der Weg führt etwas bergan und zweigt dann links ab, neben der Jakobsmuschel steht nun ‚Sigmarszell Kirchdorf‘ auf dem Wegweiser.

Entlang der Leiblach führt der Weg zur Dornacher Brücke, die wir unterqueren und dann entlang der B 308 auf dem Gehweg laufen, immer Richtung Sigmarszell Kirchdorf. Vor der großen Rechtskurve gehen wir geradeaus weiter, nach ca. 150 m folgen wir dem Weg in den Wald. Durch ein Tobel erreichen wir das kleine Dorf Sigmarszell

mit seiner frisch renovierten St.-Gallus-Kirche. Die heutige Kirche wurde 1717 geweiht, der untere Teil des Turms stammt aber noch aus dem Mittelalter.

Wir gehen nun geradeaus von der Kirche weg in Richtung Schlachters/Wildberg. Nach gut zehn Minuten erreichen wir wieder die B 308, rechts ist die Bushaltestelle Biesings, von dort bringt uns die Linie 18 wieder zurück nach Scheidegg (Mo.–Sa. 11:47, 13:47 und 15:47, Sa. zusätzlich um 17:47 Uhr, sonntags leider nicht).

Dauer für die Wanderung: ca. 4 Stunden. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Der Weg ist nicht für Kinderwagen geeignet, da immer wieder Stufen und schmale Pfade zu bewältigen sind.

Einen sonnigen Wandertag wünscht Ihnen Ihr Christian Reichart



AUS DER GEMEINDEBÜCHEREI

Sommerleichte Lektüre für den Urlaub – für zu Hause und auf Reisen

Der Duft von Sommerregen (Tanja Schlie)

Lena liebt ihre Arbeit für einen Kunstsammler, ihre gemütliche Wohnung in Hamburg und die kleinen Glücksmomente des Alltags. Doch ständig muss sie sich rechtfertigen, warum es keinen Mann an ihrer Seite gibt. Sie solle sich doch endlich einmal binden, predigen Familie und Freunde. Dann steht plötzlich Jonas vor ihr. Er entführt sie mit seinem jugendlichen Charme in eine völlig neue Welt und nimmt sie ganz für sich ein.

Belmonte (Antonia Riepp)

Als ihre Großmutter Franca überraschend stirbt, erbt Simona deren Elternhaus in den italienischen Marken, von dessen Existenz sie bis dahin nichts wusste. Die junge Landschaftsgärtnerin aus dem Allgäu, ein Gasterbeiterkind der dritten Generation, macht sich auf in das ferne Belmonte, ein verträumtes, mittelalterliches Dorf, in dem die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Dort findet sie Aufzeichnungen mit Francas Lebensbeichte.

Das Kind in mir will achtsam morden (Karsten Dusse)

Björn Diemel hat die Prinzipien der Achtsamkeit erlernt, und mit ihrer Hilfe sein Leben verbessert. Er hat den stressigen Job gekündigt und sich selbstständig gemacht. Er verbringt mehr Zeit mit seiner Tochter und streitet sich in der Regel liebevoller mit seiner Frau. Ach ja, und nebenbei führt er noch ganz entspannt zwei Mafia-Clans, weil er den Chef des einen ermordet und den des anderen im Keller eines Kindergartens eingekerkert hat. Warum nur kann Björn das alles nicht genießen?

Diese und viele weitere Bücher finden Sie bei uns – natürlich auch jede Menge Hörbücher und DVDs für sich und Ihre Kinder!

Übrigens: Bei uns können Sie rund um die Uhr ausleihen: über unsere Internetseite oder direkt über www.onleihe.de/emediens-bayern: eBooks, eAudios und ePapers auf PC, MP3-Player, Smartphone, Tablet oder E-Book-Reader. Für Inhaber eines gültigen Leserausweises ist die Ausleihe kostenlos.

Sie haben noch keinen Leserausweis für unsere Bücherei? Unter „Leserkonto“ besteht die Möglichkeit, sich online als Leser zu registrieren. Für unsere Gäste mit Allgäu-Walser-Card ist die Ausleihe kostenlos; es muss lediglich ein Pfand in Höhe von 10,00 EUR hinterlegt werden.

Ihre Gemeindebücherei Scheidegg
Rathausplatz 4 –
zwischen Rathaus und Sparkasse
Tel. 08381 895-19
buecherei-scheidegg@web.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Fr. 10:00–11:30 Uhr
Di. u. Do. 16:30–18:30 Uhr
NEU: Zusätzlich für Angehörige der Risikogruppen: Mo. 9.00–10:00 Uhr

Außerhalb dieser Öffnungszeiten finden Sie uns (und unseren Medienbestand mit Online-Suche) auch im Internet unter www.scheidegg.de.

Backen mit der Natur

natürlich gut

Öffnungszeiten
Mo./Di./Do./Fr.
6:30 – 12:30 Uhr
und 14:30 – 18:00 Uhr
Mi. geschlossen
Sa. 6:00 – 12:30 Uhr
So. 7:30 – 10:00 Uhr

Jyl's Brötchen
Ideen aus Schrot & Korn!

Scheidegg, Brauhäusstraße 5, Tel. 08381 1349, Fax 1341

Kosmetikinstitut
Sybill Brixner

Kosmetik | Fußpflege | Maniküre

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
von 9 bis 13 Uhr
Nachmittagstermine
nach Vereinbarung

Kurstraße 9 | 88175 Scheidegg | Tel. 08381 9485983

Schuhhaus
Nenning Rupp

Schuhreparaturen
aller Art

Öffnungszeiten
Mo./Di./Do./Fr. 9:00 – 12:30 Uhr
und 14:30 – 18:00 Uhr
Mi./Sa. 9:00 – 12:30 Uhr

**Schuhhaus
Nenning-Rupp**
Alte Salzstraße 8
88175 Scheidegg
Tel. 08381 3714

BLUMEN SINZ

GÄRTNEREI · MODERNE FLORISTIK · KUNSTGEWERBE
DEKORATIONEN · GRABPFLEGE · HYDROPFANZEN

OHNE BLUMEN FEHLT DIR WAS!

Blumen Sinz, Am Sportplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 6462, Fax 08381 6507

UNSER HAUSTÜREN-RÄTSEL

Wie gut kennen Sie sich in Scheidegg aus?



An dieser Stelle finden Sie jeden Monat das Foto einer unserer historischen und wunderschönen Haustüren, die sich in Scheidegg, Scheffau oder einem anderen Ortsteil befinden können. Wenn Sie die Haustür bei Ihrem Spaziergang entdecken, machen Sie bei unserem kleinen Gewinnspiel mit und gewinnen Sie einen Scheidegger Einkaufsgutschein im Wert von 25,00 EUR. Teilen Sie uns die Straße und Hausnummer mit, wo das Haus mit der abgebildeten Türe steht, und senden Sie eine Karte mit der richtigen Antwort an Scheidegg-Tourismus, Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Einsendeschluss für das Juli-Rätsel ist der 15. August.

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen und die Informationen zum Datenschutz und die Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO unter www.scheidegg.de/gewinnspiel. Hier finden Sie auch einen Vordruck, den Sie uns statt einer Postkarte zukommen lassen können.



SCHOIDEGGER BÜCHER-STÄDELE

Urlaubszeit – Zeit zum Lesen

Unser Bücher-Städele auf der Rückseite von „Christians Dorfkiosk“ ist wieder da!

Bei uns können Sie bei jedem Wetter nach Herzenslust stöbern und schmökern. Das Bücher-Städele ist täglich ab 8:30 Uhr bis zum Einbruch der Dämmerung geöffnet.

Der Kur- und Verkehrsverein freut sich über eine kleine Spende für entnommene Bücher, welche diversen Projekten zugute kommt, wie z. B. dem Christkindlmarkt oder der wechselnden Dekoration auf dem Kreisverkehr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

IMPRESSUM

Herausgeber

Scheidegg-Tourismus
Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 89422-33, Fax 08381 89422-30
info@scheidegg.de, www.scheidegg.de

Redaktion

Markt Scheidegg
Berit Brattge, Tel. 08381 895-35
berit.brattge@markt-scheidegg.de

Umsetzung & Anzeigen

Werbeagentur Neubert GmbH
Kommunikations- und Werbeagentur
Tel. 07476 947818-15, Fax 07476 947818-19
scheidegg@werbeagentur-neubert.de
www.werbeagentur-neubert.de

Druck

Steiner-Druck, Grüntenweg 3, 88175 Scheidegg
Tel. 08381 2812, Fax 08381 2605
info@steiner-druck.de, www.steiner-druck.de

Die nächste Ausgabe von „Scheidegg-Info“ erscheint am 1. des Monats, Redaktions- und Anzeigenschluss ist immer der 4. des Vormonats. Für eingesandte Beiträge, Fotos und Daten wird keine Haftung übernommen. Alle nicht näher gekennzeichneten Fotos sind Eigenproduktionen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung der Autoren dar.

ABONNEMENT



Ich möchte „Scheidegg-Info“ – die Bürger- und Gästezeitung – kostenpflichtig abonnieren (11 Ausgaben/Jahr zum Preis von 20,00 EUR/Jahr)

Bitte senden Sie diese Bestellung an:

Markt Scheidegg, Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg
(oder in den Briefkasten einwerfen, faxen oder mailen)

Wir legen der ersten Lieferung eine Rechnung bei.
Wenn Sie das Abonnement nicht kündigen, verlängert es sich automatisch um ein Kalenderjahr.

Fragen? Tel. 08381 895-35



Vorname Name

Straße Hausnummer

Postleitzahl Ort

Datum Unterschrift

GENUSSKISTE

Delikatessen vom Bodensee


**DAS EINKAUF-
ERLEBNIS IN
IHRER NÄHE**



GENUSSVOLLES AUS DER REGION

In unserer „Genusskiste“ in Hörbranz legen wir größten Wert auf regionale Rohstoffe, die in echter Handarbeit zu feinen Spezialitäten verarbeitet werden. Im hauseigenen, liebevoll eingerichteten „Ab-Hof-Verkauf“ darf nach Herzenslust gestöbert und probiert werden. Saisonelle Deko-Artikel runden unser vielfältiges Angebot für Genießer und Entdecker ab. Sie finden uns in Hörbranz direkt bei der Autobahnausfahrt.

STÖBERN, ENTDECKEN, GENIESSEN

hausgemachter Balsamessig • feinster Fruchtaperitif • hochwertige Öle • Teigwaren
verschiedenste Senfcreationen • Fruchtsäfte • Sirupe und Marmeladen • frisches Obst und Gemüse
edle Tropfen • exklusive Geschenkideen • saisonelle Deko-Artikel und Accessoires • u. v. m.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 08.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 08.00 bis 16.00 Uhr.

Salvatorstraße 2 • 6912 Hörbranz • Tel. +43 5573 200 91 • office@fineandmore.com

www.genusskiste.cc

BREGENZ AUSTRIA



Pfänder

Der Berg am Bodensee
1064 m



Rundblick über den Bodensee und 240 Alpengipfel

Familienparadies Pfänder

Alpenwildpark mit Erlebnis-Rundwanderweg,
Spielplatz und großer Waldrutsche.

360° Panorama Terrasse

auf dem obersten Dach der Bergstation

Wanderparadies

Tipp: Auf dem Höhenweg von Scheidegg zur
Bergstation wandern, mit der Bahn ins Tal
und mit dem Bus retour nach Scheidegg.

Restaurant Berghaus Pfänder

mit Aussichtsterrasse, täglich geöffnet
von 06. Mai bis 22. September 2020.

Betriebsruhe: 02.-27. Nov. 2020

www.pfaenderbahn.at